

<b>Trainingsplan      Commanders Velbert      Saison 2022</b>							
<b>Trainingszeiten</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
09:00 - 10:00						Bambini	
10:00 - 11:00						Laufschule	
11.00 - 12:00						Goalietraining	
12:00 - 13:00						Stickhanding	
15:00 - 16.00							Ausweichzeiten
16:00 - 17:00							Ausweichzeiten
17:00 - 18:00		Schüler 1	Schüler 2	Bambini	Schüler 2		Ausweichzeiten
18:00 - 19:00		Jugend		Bambini	Schüler 1		
19:00 - 20:00		Junioren		Junioren	Jugend		
20:00 - 21:30	2.Herren	1. Herren	3. Herren	1.Herren			

## **Ansprechpartner der Teams:**

<b>1.Herren</b>	<b>Norbert Krause</b>	<b>Mobil: 0171 - 74 74 47 4</b>
<b>2.Herren</b>	<b>Steffen Klebsch</b>	<b>Mobil: 171 - 21 16 28 4</b>
<b>3.Herren</b>	<b>Hendrik Harms</b>	<b>Mobil: 0173 - 51 82 41 6</b>
<b>Nachwuchs</b>	<b>Maximilian Voss</b>	<b>Mobil: 0170 - 20 11 62 4</b>
<b>Laufschule</b>	<b>Markus Peitz</b>	<b>Mobil: 0160 - 96 34 12 45</b>

